







Orientar-se com seu Farmacêutico

Dr. (a) _____
CRF-SP nº _____
Tel: _____

Diabetes

Este folder pode ser reproduzido, desde que citada a fonte

Faça a coisa certa

-  Solicite a orientação do Farmacêutico antes de usar qualquer medicamento, mesmo os que não precisam de receita médica.
-  Pergunte ao Farmacêutico como conservar os medicamentos de forma correta.
-  Ao utilizar medicamentos, não siga recomendações de vizinhos, amigos e parentes, consulte sempre o Farmacêutico.
-  Quando for à farmácia consulte o Farmacêutico, ele deve estar sempre identificado.
-  Relate ao Farmacêutico o aparecimento de qualquer problema ao utilizar um medicamento.
-  Evite bebidas alcoólicas se estiver utilizando medicamentos.



Este material foi desenvolvido pelo CRF-SP para auxiliar o farmacêutico na realização de campanhas de educação em saúde

Visite: www.crfsp.org.br

Orientar-se com seu farmacêutico



CRF SP
CONSELHO REGIONAL
DE FARMÁCIA
DO ESTADO DE SÃO PAULO

Marcelo Polacow Bisson
Presidente

**Luciana Canetto
Fernandes**
Vice-Presidente

Diretoria
Gestão 2024- 2025

Adriano Falvo
Secretário-Geral

Danyelle Cristine Marini
Diretora-Tesoureira

CONSELHO REGIONAL DE FARMÁCIA DO ESTADO DE SÃO PAULO
R. Capote Valente, 487 • Jd. América • 05409-001 • São Paulo • SP
Tel.: (11) 3067-1450 • atendimento@crfsp.org.br



CRF SP
CONSELHO REGIONAL
DE FARMÁCIA
DO ESTADO DE SÃO PAULO



**COMITÊ DE AÇÕES
NA COMUNIDADE**

Diabetes



Orientar-se com seu farmacêutico

Geralmente, os casos de diabetes tipo 2 se desenvolvem em adultos e, no início da doença, o paciente pode não apresentar sintomas.

O que é o Diabetes?

É uma doença causada pela falta ou diminuição da produção de insulina, ou por sua atuação de forma ineficaz.

A insulina é um hormônio produzido pelo pâncreas que faz com que a glicose do sangue passe para dentro das células para ser utilizada como fonte de energia.

Quando a glicose não passa do sangue para dentro das células, não é aproveitada, não se transforma em energia e, permanecendo em excesso na circulação, pode causar alguns sintomas:

Sintomas do diabetes



Cansaço



Fome excessiva



Perda de peso



Sede excessiva



Urina frequente



Visão turva

Diabetes - tipo 1

Ocorre devido à destruição de células do pâncreas produtoras de insulina. Com isso, o organismo deixa de produzir ou produz uma quantidade pequena de insulina.

Mais frequente em crianças e jovens, o diabetes tipo 1 é tratado com a aplicação de insulina.

Diabetes - tipo 2

Caracteriza-se pela produção insuficiente de insulina e/ou por defeito na sua ação. Na maioria dos casos, as células do organismo dos pacientes também não absorvem a insulina produzida pelo pâncreas.

Grande parte dos pacientes é tratada com medicamentos e em alguns casos é necessária a aplicação de insulina.

Fatores de risco



Excesso de peso



Sedentarismo



Hipertensão arterial



Parentes com diabetes



Idade igual ou maior que 45 anos

Diabetes gestacional

É a alteração das taxas de glicose no sangue que aparece ou é detectada pela primeira vez na gravidez. Pode desaparecer depois do parto ou persistir após o nascimento do bebê.

Complicações

Quando o diabetes não é bem controlado, podem surgir graves complicações que podem prejudicar a visão, causar perda da função renal, amputação de membros, impotência sexual, infarto, derrame, entre outros.

Após o médico diagnosticar o diabetes, o paciente deve iniciar o tratamento imediatamente, que consiste em atividade física, alimentação saudável, uso de medicamentos e/ou insulina e monitoramento dos níveis de glicose no sangue. Isso ajudará a controlar o diabetes e prevenir ou retardar suas complicações.

Não utilize medicamentos para diabetes sem prescrição médica.

Os medicamentos usados no tratamento do diabetes podem causar alguns efeitos adversos, como por exemplo, náusea e diarreia.

O farmacêutico está apto a orientar quanto ao uso correto de medicamentos e formas de monitorar os níveis de glicose no sangue.

